

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit Hochfranken

plant die

12. Hochfränkischen Wochen d. Seelischen Gesundheit 2021 (HWSG)

Eingangs nochmal einige Hinweise auf Grundsätze unseres Aktionsbündnis zur Durchführung der HWSG:

- Veranstaltungen sind öffentlich, allgemein zugänglich
(vorherige Anmeldung, Begrenzung der Teilnehmerzahl o.ä. bitte nur bei gegebenen Umständen)
- Veranstaltungen sind für Besucher kostenfrei
→ Kosten der einzelnen Veranstaltung tragen die jeweiligen Veranstalter selbst
- Werbung für die einzelne Veranstaltung liegt im Ermessen des Veranstalters
- ➔ Seitens unseres Aktionsbündnis werden die Kosten für den Programmflyer, Plakate sowie für die gemeinsame Eröffnungsveranstaltung (die in diesem Jahr wohl -wegen Corona- erneut nicht stattfinden kann) getragen
- Veranstaltungen/Informationen beziehen sich auf fachlich anerkannte/begründete Inhalte und Verfahren
- Unsere HWSG richten sich an ein breites, allgemeines Publikum; wir bitten, dies bei der Konzeption Ihrer Veranstaltung zu berücksichtigen
- **Wir weisen darauf hin, dass für alle erforderlichen Maßnahmen im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie die Veranstalter selbst Sorge tragen müssen.**

Für das Organisations-Team:

| | | | | |
|------------|--------------|--------------|-----------------|-----------------|
| Anna Moser | Reiner Hager | Denise Kuhn | Sandra Scherzer | Martin Schuster |
| 09232/80-0 | 0160/7651101 | 09281/721-11 | 09281/1401742 | 09281/837-530 |

| Termin, Ort | Veranstalter, Kontakt | Thema |
|--|--|---|
| <p>SO, 10.10.</p> <p>???</p> <p>- Programm HOCHFRÄNKISCHE WOCHEN DER SEELISCHEN GESUNDHEIT</p> <p>(Zeit und Ort noch nicht festgelegt)</p> | <p>Aktionsbündnis</p> <p>Kontakt:</p> <p>Aktionsbündnis, s.o.</p> <p>Aktuelle Planung siehe unter 11.10. 16:00 Uhr</p> | <p>Eröffnungsveranstaltung der HWSG</p> <p>(Wir hoffen, dass das in 2021 wieder anders laufen kann und die HWSG in einem gewohnten Rahmen beginnen können)</p> <p>➔ Dieser hoffnungsvolle Text aus 2020 wird sich sehr wahrscheinlich wiederholen insofern, als wir auch in 2021 von einer gemeinsamen Eröffnungsfeier im gewohnten Rahmen voraussichtlich Abstand nehmen müssen.</p> |
| <p>SA, 09.10. in Hof</p> <p>10:00 - 16:00 Uhr</p> <p>in der Jugendherberge</p> <p>Beethovenstraße 44</p> | <p>BayPE Bayerischer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.</p> <p>Kontakt und Anmeldung:</p> <p>Geschäftsstelle Glückstraße 2, 86153 Augsburg</p> <p>kontakt@baype.info</p> <p>Tel. 0821/45047863</p> | <p>„Kleiner Selbsthilfetag“</p> <p>Schwerpunkte der Tagesordnung sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> - UpB - Ist-Situation (UpB = Unabhängige psychiatrische Beschwerdestelle) - Krisendienst <p>Link zum Programm: https://www.baype.info/veranstaltungen/2229138/2021/10/09/kleiner-selbsthilfetag-in-hof.html</p> |
| | | |

Termin, Ort

Veranstalter, Kontakt

Thema

| | | |
|---|--|---|
| <p>MO, 11.10. in Hof, bzw. online geplant um 16:00 Uhr</p> <p>HOCHFRÄNKISCHE WOCHEN DER SEELISCHEN GESUNDHEIT</p> <p>Eröffnungsveranstaltung online</p> | <p>Aktionsbündnis Seelische Gesundheit Hochfranken</p> <p>Kontakt:</p> <p>Wenn die geplante online-Veranstaltung zustandekommt, wird im Programm der HWSG, bzw. auch auf verschiedenen Internetseiten, ein LINK zu der zoom-Konferenz veröffentlicht.</p> <p>Aktionsbündnis, s.o.</p> | <p>in einer online-Besprechung des Organisationsteams am 17.06. wurde dahingehend beraten, keine öffentliche/physische Eröffnungsveranstaltung zu planen.</p> <p>Vielmehr wird nun angestrebt, eine online-Podiumsdiskussion mit verschiedenen kurzen Vorträgen zu organisieren, an der dann alle Interessierten als Publikum (und evtl. auch als Diskutanten) teilnehmen können.</p> |
|---|--|---|

Termin, Ort

Veranstalter, Kontakt

Thema

| | | |
|---|---|---|
| <p>DI, 12.10. in Naila</p> <p>18:00 - 19:30 Uhr</p> <p>Im Schulungsraum der Kliniken HochFranken, Klinik Naila, Hofer Straße 2, Naila</p> | <p>Gesundheitsregion plus Stadt- und Landkreis Hof und Kliniken Hoch-Franken, Klinik Naila</p> <p>Kontakt und Anmeldung:</p> <p>Anmeldung bitte bis zum 08.10. bei Nicole Hartenstein</p> <p>Tel. 09282/60541 oder</p> <p>nicole.hartenstein@kliniken-hochfranken.de</p> | <p>Schulung zum Thema:</p> <p>Demenz - kann uns alle treffen</p> <p>Demenz ist ein Thema, das in unserer Gesellschaft immer mehr an Bedeutung gewinnt. In Deutschland leben 1,7 Millionen Menschen mit Demenz, die zum größten Teil von ihren Angehörigen versorgt werden. Pflegende Angehörige, aber auch Interessierte sind herzlich zu einer Kurzschulung zum Thema Demenz eingeladen.</p> <p>Referenten sind Dr. med. Eckard Krüger, Chefarzt der Akutgeriatrie und Frührehabilitation der Klinik Naila, Nicole Hartenstein, Pflegedienstleitung der Klinik Naila und Ute Hopperdietzel, Gesundheitsregion plus Stadt und Landkreis Hof. Sie informieren zum Krankheitsbild, zum Umgang mit Betroffenen, zur Rolle der Angehörigen und zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten im Hofer Land.</p> <p>Alle Teilnehmenden erhalten nach dem kostenfreien Kurs eine Bescheinigung als geschulter Demenz Partner.</p> |
|---|---|---|

Termin, Ort**Veranstalter, Kontakt****Thema**

| FR, 15.10. in Selb 14:00 – 15:30 Uhr Treffpunkt: 1. Parkplatz am Eisstadion in Selb | EJF Evangelische Jugendfürsorge gemeinnützige AG, Familienzentrum Selb Kontakt und Anmeldung: fam.selb@ejf.de Barbara Schönberner Tel.: 09287/5009738 und 0151/52700442 | Gemeinsamer Spaziergang “Achtsamkeitsspaziergang” – Mit offenen Sinnen sich und anderen begegnen (Präsenzveranstaltung – Standort: FAM Selb) Erleben Sie die Schönheit unseres Waldes mit wechselnden, meditativen Elementen. In unserer schnelllebigen Zeit ist es gut, einen Anker für sich zu finden, um Ruhe und Gelassenheit zu integrieren. Dieser Spaziergang der Achtsamkeit dient dazu, in der Natur diesen Ausgleich für die seelische Gesundheit zu finden. Thich Nhat Hanh: “Lächle, atme ein und gehe langsam”, dieses Zitat beschreibt sehr schön, wie wir uns auf unsere Mitte fokussieren können bzw. lernen es zu können. Geeignet für alle Erwachsenen, die gut zu Fuß sind. Angepasstes Schuhwerk ist Bedingung. Für etwaige Unfälle wird keine Haftung übernommen! Bei schlechtem Wetter findet kein Spaziergang statt. |
|--|--|---|
| | | |

| Termin, Ort | Veranstalter, Kontakt | Thema |
|---|--|--|
| <p>FR, 22.10. in Hof</p> <p>19:30 – 21:30 Uhr Vortrag (incl. ½ Stunde Pause)</p> <p>im Landratsamt Hof, Schaumbergstraße 14, Sitzungssaal</p> | <p>Betreuungsstelle Landkreis Hof</p> <p>Kontakt und Anmeldung: Manuela Malecki, Tel. 09281/57-494</p> <p>Die Corona-Auflagen sind zu beachten.</p> <p>Eine vorherige, telefonische Anmeldung ist erforderlich.</p> | <p>Live-Literatur mit Tobi Katze</p> <p>“Morgen ist leider auch noch ein Tag – Irgendwie hatte ich von meiner Depression mehr erwartet“</p> <p>Live-Literatur mit Risiken und Nebenwirkungen! Unterhaltsam und selbstironisch erzählt Tobi Katze Geschichten über das Leben mit der psychischen Störung, die er mit Millionen Menschen in Deutschland teilt. Spricht man so über Depression? Ja, genau so! Und es darf herzlich gelacht werden.</p> |
| <p>DI, 26.10. in Hof</p> <p>19:00 Uhr Vortrag</p> <p>im Pavillon der Münch-Ferber-Villa, Münch-Ferber-Straße 1</p> | <p>Psychologische Beratungsstelle</p> <p>Kontakt und Anmeldung: Alexander Höme, ü.Tel. 09281/160710200</p> <p>→ Wegen Auflagen aufgrund der Corona-Pandemie ist eine telefonische Anmeldung bei Tel.Nr. 09281/160710200 erforderlich. Danke.</p> <p>→</p> | <p>Vortrag von Dipl.-Psych. Alexander Höme mit dem Thema</p> <p>“Kopfsache“</p> <p>Unser Denken hat Einfluss auf unsere Gefühlslage und auf unser Verhalten. Der Vortrag möchte Neugier wecken für eigene Denkmuster und Denkgewohnheiten. Manche davon sind dienlich, andere nicht. Möglichkeiten der Gestaltung des eigenen Denkens werden aufgezeigt.</p> |

| Termin, Ort | Veranstalter, Kontakt | Thema |
|---|--|--|
| <p>MI, 27.10. in Selb 18:00 im FAM-EJF-Familienzentrum, Karl-Marx-Straße 8</p> | <p>EJF Evangelische Jugendfürsorge AG, PTZ Franken, Franken 24, Weißensstadt Kontakt und Anmeldung: Maria Schlegel, ü.Tel. 09253/954574-0</p> | <p>Vortrag zum Thema Verlusterfahrungen “Und plötzlich bis du weg“ Kontakt und Anmeldung: Traumatisierungen im Kindes- und Juugendalter</p> |
| <p>DO, 28.10. in Hof 18:00 - 19:30 Uhr im Saal der Begegnungsstätte, Luitpoldstraße 18, Eingang über den Hof in der Wilhelmstraße, Haus B, EG</p> | <p>Diakonie Hochfranken Gerontopsychiatrische Beratungs- stelle des Sozialpsychiatrischen Dienstes Kontakt und Anmeldung: Alexandra Pape, Tel. 09281/1401210 Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich. Falls wegen Corona keine Präsenz- veranstaltung möglich ist, wird eine digitale Veranstaltung ange- boten.</p> | <p>Vortrag von Alexandra Pape zum Thema “Seelische Gesundheit im Alter“ Gerade in schwierigen und krisenhaften Zeiten ist es wichtig, die seelische Gesundheit bewusst zu stärken. Das gilt auch für ältere Menschen. Aber was bedeutet eigentlich „seelische Gesundheit“? Und wie kann ich gut für meine Psyche sorgen? In ihrem Vortrag rund um das Thema „Seelische Gesundheit im Alter“ wird Alexandra Pape, gerontopsychiatrische Beraterin des Sozialpsychiatrischen Dienstes Hof, für alle Interessierten Informationen zum Thema Resilienz sowie praktische Tipps für den Alltag geben.</p> |

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:

(Stand per 11.07.2021)

Termin, Ort

Veranstalter, Kontakt

Thema

| | | |
|--|---|---|
| | | |
| <u>Geplant, aber noch ohne Termin:</u> | Betreuungsverein des Diakonischen Werks Hof Herr Fehr | Mögliche Themen: Die Rolle von Angehörigen als Betreuer und/oder Lobbying für Angehörigen- und Betroffenenverbände |
| <u>Geplant, aber noch ohne Termin:</u> | Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie Hochfranken Kontakt und Anmeldung: Martin Schuster I ü.Tel. 09281/837-530 | Veranstaltung zum Thema Der neue Krisendienst Bayern in Oberfranken |
| <u>Geplant, aber noch ohne Termin:</u> | FiZ gemeinnützige GmbH | Voraussichtliches Thema: Psychose-Seminar, Sozialpsychiatrischer Dialog "Depression" (etwa analog dem Beitrag in 2020, aber mit anderen inhaltlichen Schwerpunkten) |

Termin, Ort

Veranstalter, Kontakt

Thema

| | | |
|---|---|--|
| <p><u>Geplant, aber noch ohne Termin:</u></p> | <p>Sozialdienst des Gesundheitsamtes im Landratsamt Wunsiedel</p> <p>Kontakt und Anmeldung:</p> <p>Anna Moser,</p> <p>anna.moser@landkreis-wunsiedel.de</p> <p>Tel. 02932/80-113</p> | <p>Geplant ist ein Vortrag zum Thema:</p> <p>Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen.</p> |
| <p><u>Geplant, aber noch ohne Termin:</u></p> | <p>Gesundheitsregion plus Stadt- und Landkreis Hof</p> | <p>Es wird derzeit noch ermittelt, ob es möglich sein wird, einen Kinofilm anzubieten.</p> |
| <p>In der Münch-Ferber-Villa beim Forum Gesundheit in Hof sind für unsere Aktionswochen Termine/Räume zu günstigen Konditionen buchbar.</p> <p>Bei Bedarf/Interesse bitte Kontakt mit Reiner Hager aufnehmen</p> | | <p>Aus den hier vorliegenden Informationen wird ab Mitte August der gedruckte Programm-Flyer erstellt.</p> <p>Ergänzungen, Änderungen, weitere Veranstaltungs-Anmeldungen sind noch bis spätestens 13./14.08. möglich.</p> <p>Mit besten Grüßen.</p> <p>gez. Reiner Hager, Aktionsbündnis Seelische Gesundheit Hochfranken, Aufwind e.V.</p> |

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:

(Stand per 11.07.2021)

Termin, Ort

Veranstalter, Kontakt

Thema

| Termin, Ort | Veranstalter, Kontakt | Thema |
|-------------|-----------------------|-------|
| | | |
| | | |
| | | |

Stand per 11.07.2021

Hinweis:

Anmeldung weiterer Veranstaltungen, Nachfragen, Änderungen/Ergänzungen zu den obigen Angaben bitte möglichst per E-Mail an reiner_hager@freenet.de oder an info@aufwind-hochfranken.de oder an Landratsamt/Gesundheitsamt Hof: Denise.Kuhn@landkreis-hof.de oder an Landratsamt/Gesundheitsamt Wunsiedel: anna.moser@landkreis-wunsiedel.de

➔ Ihre Termine werden von uns umgehend in die Programmplanung aufgenommen und online gestellt (s.u.)

Telefonischer Kontakt gerne über Reiner Hager, 09286/411 und 0160/7651101

pdf dieser Seiten und weitere Informationen siehe www.aufwind-hochfranken.de
sowie www.landkreis-hof.de und/oder www.landkreis-wunsiedel.de unter "PSAG"